

Einladung

Olympischer Triathlon Rio 2016

Jolanda erzählt aus ihrem Nähkästchen

Hallo Kollegen

Der Geldbetrag im Gügkli von der GV 2016 wurde zu Gunsten Jolanda's olympischem Abenteuer in Rio gesponsert. Die Jahresreise wurde auf den 20. August vorverlegt. Jolanda konnten wir dank ihrem hervorragenden Rennen immer wieder „live“ in Altdorfs Fanmeile mit frenetischem Applaus unterstützen. Als Dank für den Gügkli wird Jolanda uns ein paar „Gschichtli“ zu ihrem 14. Rang erzählen.

Wir als sehr erfahrene Ironmänner sind natürlich gespannt, worin die grössten Unterschiede in Bezug auf die Vorbereitung und den Rennverlauf des olympischen Triathlönli (1,5 km Bädeler, 40 km Velölele und 10 km Spaziere) zum wahren Ironman (3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren, 42,2 km Laufen) bestehen. Ich „phaubte“, dass dieser Erfahrungsaustausch beiderseits für die weitere sportliche Entwicklung sehr förderlich sein wird.

Dieser interessante Erfahrungsaustausch wird durch Speis und Trank abgerundet.

Zu den Details:

Datum	Freitag, 13. Januar 2017
Treffpunkt	Curling Bistro Küssnacht am Rigi ab 18:00 Uhr (Essen ca. 19:15)
Eintritt	Ist gratis
Essen	Die Speisekarte ist allen bekannt
Unkosten	Ist Sache der Teilnehmer
Ende	Am halbi
Anmeldung an Anmeldeschluss	Roland Steiner, 079 544 86 06 oder roland.stnr@gmail.com . Dienstag, 03. Januar 2017

Wie beim Triathlon und Ironman üblich dürfen natürlich auch Frauen am Anlass teilnehmen. Kinder sind ebenfalls gern gesehen – mal schauen ob sie die ganze Distanz durchhalten.

Danke Jolanda

Für den Vorstand
Stene